



CCES

Consortium Conjoint pour les Écoles en Santé

Collaboration des gouvernements au sein des secteurs de la santé et de l'éducation

JUIN 2008

VOLUME 2 | NUMÉRO 2

Dates importantes

Information détaillée à l'intérieur

21 – 23 septembre 2008

Conférence des utilisateurs de données 2008 : Les maillons de la chaîne de l'information sur la santé

Organisée par l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) et Statistique Canada.
Ottawa, Ontario

2 – 4 octobre 2008

Obésité chez les enfants et les adolescents 2008
Notre façon de vivre, d'apprendre et de travailler : Implications de la prévention et du traitement de l'obésité infantile
Événement organisé par le service interprofessionnel de l'éducation permanente de l'Université de la Colombie-Britannique.

Vancouver, C.-B.

Entrer en contact avec le CCES:

Tel. (250) 356-6057
www.jcsh-cces.ca

Message de la directrice exécutive

Tandis que ce bulletin de nouvelles est mis sous presse, nous terminons le deuxième rapport annuel du Consortium dont la présentation est prévue en septembre. Ce sera donc l'occasion de démontrer encore une fois la valeur de l'approche globale de la santé en milieu scolaire et de rehausser notre profil auprès des ministres de la Santé et de l'Éducation du pays.

Je tiens à vous remercier de votre collaboration. Que vous soyez un professionnel de la santé ou de l'éducation, un gestionnaire du gouvernement, un chercheur, un parent ou tout simplement un citoyen concerné, c'est grâce à votre engagement que nous réussissons à avancer dans ce domaine.

Je suis fier de ce que nous avons accompli depuis 2005. Cependant, comme nous sommes des pionniers en la matière, nous ne manquons pas de défis à relever. La structure horizontale et plurigouvernementale du Consortium étant sans précédent au Canada et ailleurs, nous ne disposons d'aucun modèle pour nous guider. Nous nous appuyons sur les recherches et nous savons ce que nous voulons accomplir, mais nous nous fions aussi, dans une certaine mesure, à notre instinct.

Nous continuons de saisir les occasions de conclure de nouvelles alliances stratégiques pour renforcer les liens entre les secteurs de la santé et de l'éducation. Par exemple, nous avons commencé à travailler en étroite collaboration avec l'Association canadienne des directeurs d'école dans le but de diffuser

à l'échelle nationale les réalisations régionales en matière de santé. Nous avons aussi formé un partenariat avec la Commission canadienne pour la santé mentale dans le cadre duquel nous examinerons le rôle que peuvent jouer les écoles dans la promotion de la santé mentale des enfants et des jeunes. Nous continuerons d'appuyer les initiatives mondiales telles que la préparation de directives internationales pour les écoles favorisant la santé.

Afin de mieux concrétiser le concept de l'approche globale de la santé en milieu scolaire, nous avons mis au point des outils et des ressources qui sont fort utiles aux initiatives horizontales prises sur le plan de la santé et de l'éducation. Nous allons publier de nouveaux sommaires de preuves et de pratiques exemplaires en matière de consommation de drogues. À la différence des précédents, ces deux sommaires seront axés sur l'approche globale de la santé en milieu scolaire, indépendamment des programmes d'études scolaires.

Il s'agit d'étapes importantes et essentielles, et je tiens encore une fois à remercier toutes les personnes et tous les organismes qui contribuent à notre avancement. Nous n'en sommes encore qu'à nos premiers pas, mais nous sommes bien partis. Je me réjouis à l'avance de travailler avec vous et de faire avancer le dossier de l'approche globale de la santé en milieu scolaire.

- Claire Avison

Colombie-Britannique

Un rapport sur la promotion de la santé et de certains résultats chez les enfants et les jeunes élèves britannico-colombiens

Le médecin-chef de la province a publié récemment son rapport annuel 2006, *An Ounce of Prevention Revisited: A review of health promotion and selected outcomes for children and youth in BC schools*, que vous trouverez en ligne à www.health.gov.bc.ca/pho/pdf/phoannual2006.pdf.

Ce rapport fait le point sur la portée du rapport *An Ounce of Prevention* de 2003 en se penchant sur les grandes questions de la santé infantile et juvénile, les changements survenus dans le milieu scolaire ainsi que dans la santé des jeunes britannico-colombiens. Parmi ces problèmes : l'accessibilité à des données d'enquête; la reconnaissance évidente que l'obésité et le manque d'activité physique, ainsi que leurs effets connexes, sont des préoccupations majeures en ce qui concerne la santé des enfants et des adolescents; le besoin de prêter une plus grande attention au secteur de la santé mentale infantile; la prise en considération des atouts ou des facteurs de protection, essentielle à l'analyse des comportements à risque en matière de santé ou à la prise de mesures nécessaires.

Deuxième rapport provincial sur les politiques scolaires et la vente d'aliments dans les écoles

Le rapport intitulé *The School Food Sales and Policies Provincial Report II* (2008) analyse les progrès réalisés, depuis 2005, sur le plan de l'élimination des aliments et des boissons nuisibles à la santé dans les écoles publiques de la Colombie-Britannique. Il évalue également l'impact des *Directives sur la vente d'aliments et de boissons dans les écoles de la Colombie-Britannique* (2005) dans ce domaine, ainsi que les retombées économiques de la vente d'aliments et de boissons dans les écoles. D'autre part, il examine dans quelle mesure on a saisi des occasions de passer à l'action, et donne des exemples de progrès

réalisés dans les écoles et les districts de la province. Vous trouverez le rapport à www.bced.gov.bc.ca/health/sales_policy_feb08.pdf.

Écoles sans fumée

Le Réseau des écoles en santé a publié un numéro spécial de son bulletin de nouvelles en avril 2008 sur les écoles sans fumée, que vous trouverez à www.bced.gov.bc.ca/health/hsnetwork/newsletter_apr08.pdf. Le bulletin présente des stratégies relatives à la mise en place d'une politique sans fumée sur les terrains scolaires, aux données d'enquête sur le tabagisme chez les jeunes et aux ressources offertes pour cesser de fumer.

Nunavut

Cadre sur la nutrition du Nunavut

Le Nunavut a publié une version électronique du document *Nutrition in Nunavut: A Framework for Action* sur lequel il s'appuie pour prendre des mesures en matière de nutrition. L'un de ses objectifs en santé publique consiste à améliorer la situation nutritionnelle des enfants d'âge scolaire. Le ministère de la Santé prévoit former des partenariats avec les écoles et le ministère de l'Éducation afin d'offrir des programmes alimentaires plus sains et un meilleur enseignement de la nutrition dans les écoles. Il veut aussi adopter des normes et des directives alimentaires dans le cadre des activités et des programmes à l'échelle territoriale, par exemple, des programmes de collations et de petits déjeuners servis dans les écoles. Nous puisons nos idées et notre inspiration chez les autres provinces et territoires! Renseignements: Lana Pestaluky Nutritionniste Régional lpestaluky@gov.nu.ca (867) 982-7612.

Saskatchewan

Concours Mosaic Extreme School Makeover « WALK TO BREAKFAST »

En 2007, les écoles de la Saskatchewan ont fait le pari d'améliorer l'alimentation et la santé en milieu scolaire. Le *Saskatchewan Nutrition Advisory Council for Kids (SNACK)*,



en partenariat avec *Saskatchewan in motion* et la *Mosaic Company*, a demandé aux élèves et au personnel de préparer et de mettre en œuvre des plans d'action pour offrir des aliments plus sains dans les écoles au cours de l'année scolaire suivante. Les 52 participants ont suggéré toute une variété de stratégies. C'est une école du centre-ville qui a remporté le premier prix en proposant la création d'un jardin communautaire. Le jardin donne l'occasion d'offrir le programme d'études et de pratiquer une activité physique. Il montre aussi aux élèves le rôle important que jouent l'alimentation saine et la participation communautaire. Un grand nombre de participants au concours ont suggéré de se débarrasser de la malbouffe, de servir des aliments nutritifs et de donner plus d'occasions de pratiquer une activité physique au cours de la journée. Le nom des gagnants a été révélé pendant le premier *Walk to Breakfast* qui a eu lieu en septembre. Les écoles de la province ont organisé de nombreuses activités de marche qui ont sensibilisé leur collectivité à l'importance de s'alimenter sainement et de pratiquer régulièrement une activité physique.

Renseignements :

Kelly Berlinic, Coordonnatrice de *SK Breakfast for Learning* (306 383-2691) breakfastforlearning@sasktel.net ou
Corinna Dahl-Ritco, *Saskatchewan in motion* (306 780-9364) Corinna@saskinmotion.ca

Directives et plan d'action sur la nutrition

En novembre 2007, le premier ministre, Brad Wall, a demandé au ministre de l'Éducation de « trouver, en collaboration avec les conseils scolaires, une méthode de faire pratiquer aux enfants et adolescents une activité physique modérée à vigoureuse, tous les jours pendant 30 minutes, et d'offrir des aliments plus sains dans les écoles ». Dans le cadre du nouvel accent mis sur la prévention et de l'approche globale de la santé en milieu scolaire, le ministère a pris l'engagement de poursuivre son étroite collaboration avec ses partenaires en éducation dans le but d'offrir des aliments plus sains dans les écoles.

Le ministère de l'Éducation, en partenariat avec les services sociaux et de santé, prépare un plan d'action sur la nutrition et des directives pour les écoles de la Saskatchewan. Le plan d'action doit être publié au cours de la prochaine année scolaire.

Gouvernement fédéral

Des cadres sains pour les jeunes du Canada

L'Agence de la santé publique du Canada a publié le rapport *Des cadres sains pour les jeunes du Canada*, qui examine la consommation de tabac, d'alcool et de drogue, l'activité physique/image corporelle, les habitudes alimentaires, la santé émotionnelle et les blessures chez les enfants et les adolescents de 11 à 15 ans.

On y constate que, par rapport au dernier rapport, en 2004, les jeunes ont adopté un mode de vie et des comportements plus sains. Par exemple, le taux de tabagisme a baissé chez les garçons comme chez les filles, tout comme la consommation de marijuana et d'alcool. Cependant, il reste bien des défis à relever, notamment la proportion de jeunes souffrant d'excès de poids ou d'obésité, le comportement sédentaire et les blessures physiques.

« Pour promouvoir et soutenir efficacement la santé des enfants et des jeunes d'âge scolaire, il est essentiel de se doter d'une base de données solide, a déclaré le Dr David Butler-Jones, administrateur en chef de la santé publique du Canada. Avec cette étude, nous serons plus à même de mesurer les progrès réalisés par les jeunes Canadiens sur le plan de la santé et de promouvoir la santé et le bien-être auprès d'eux, et nous disposerons des données nécessaires pour planifier et recommander des politiques et des programmes de santé plus efficaces pour la moyenne enfance et l'adolescence. »

Vous trouverez le rapport *Des cadres sains pour les jeunes du Canada* et un livret en résumant les grandes lignes à www.phac-aspc.gc.ca/dca-dea/yjc/index-fra.php



Coup d'œil sur la recherche

Influence du revenu du quartier sur l'obésité chez les enfants

Selon un rapport publié récemment par Statistique Canada dans la revue *Bio Medical Central Public Health*, les enfants des quartiers pauvres ont pris plus de poids au cours d'une période de huit ans que ceux des quartiers à revenu moyen. Se fondant sur les données de l'Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes (ELNEJ), l'étude a révélé que l'environnement de quartier peut être un facteur important en ce qui concerne le poids d'un enfant en bas âge. Pour en savoir plus et consulter l'étude intégrale, visitez

www.statcan.ca/Daily/Francais/080218/q080218a.htm

Autres modèles d'éducation

La *McCreary Centre Society* a publié un nouveau rapport sur les programmes visant les jeunes Britanno-Colombiens à risque, *Making the Grade: A Review of*



Alternative Education Programs in BC.

Selon ce rapport, les jeunes sont très impliqués dans leur école et entretiennent de bonnes relations avec les enseignants et le personnel administratif. En plus de programmes d'éducation spéciaux et de logements, les jeunes ont reconnu que leur collectivité avait surtout besoin de formation professionnelle. Téléchargez le rapport à www.mcs.bc.ca.

Ressources/Nouvelles

Politiques publiques et santé des enfants et des adolescents

La Société canadienne de pédiatrie a publié *En faisons-nous assez? Un rapport de la situation des politiques publiques canadiennes et de la santé des enfants et des adolescents*. Le rapport se penche sur quatre éléments de la santé juvénile : prévention des maladies, promotion de la santé, prévention des blessures et intérêts profonds des enfants et des adolescents. Il constate que les troubles de santé mentale menacent de devenir la prochaine épidémie en pédiatrie. En effet, environ 14 p. cent des enfants et des adolescents de moins de 20 ans souffrent d'un trouble de santé mentale qui a une incidence sur leur vie quotidienne.

Nouveau guide sur la santé mentale et l'école secondaire

Le bureau national de l'Association canadienne pour la santé mentale vient de publier *La santé mentale et l'école secondaire – Guide de formation*, en collaboration avec plusieurs partenaires nationaux, notamment l'Association canadienne pour l'éducation à la santé et les Services des programmes d'études Canada. En associant des stratégies d'apprentissage de collaboration et des outils interactifs et multimédias qui incitent les élèves à apprendre, ce guide permet de mieux comprendre la santé mentale et la maladie mentale dont peuvent souffrir les élèves, et d'adopter des attitudes plus positives envers la maladie mentale. Le guide se trouve en ligne à www.acsm.ca/guideecolesecondaire/.

Ottawa, Ontario

21 – 23 septembre 2008

Conférence des utilisateurs de données 2008 : Les maillons de la chaîne de l'information sur la santé

Organisé par l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) et Statistique Canada, cet événement rassemblera des analystes, des chercheurs, des cliniciens et des décideurs en matière de santé. Cette année, la Conférence comportera deux volets, chacun reflétant un ensemble différent d'activités nécessitant l'utilisation de données, soit le **Volet 1 : Innovation en matière d'analyse de données** et le **Volet 2 : Application des données dans le cadre de la planification et de la prise de décisions**. Pour en savoir plus, visitez www.conferencesicis.ca/utilisateursdesdonnees2008/

Vancouver, C.-B.

2 – 4 octobre 2008

Obésité chez les enfants et les adolescents 2008

Notre façon de vivre, d'apprendre et de travailler : Implications de la prévention et du traitement de l'obésité infantile

Organisée par le service interprofessionnel de l'éducation permanente de l'Université de la Colombie-Britannique, cette conférence rassemblera un groupe interdisciplinaire de professionnels de l'obésité

infantile et juvénile ou qui doivent affronter ce problème grandissant. Les séances porteront sur le cadre de vie (foyer/environnement communautaire), l'apprentissage (milieu scolaire) et le travail (milieu de travail), ainsi que sur la façon dont ces milieux sont liés à l'obésité des enfants. Cette conférence comprendra un volet culturel axé sur la collaboration individuelle et collective des Autochtones. Pour en savoir plus, visitez www.interprofessional.ubc.ca/Obesity_Conference.htm

