

## Dates importantes

Information détaillée à l'intérieur

**30 avril – 2 mai 2009**

### Conférence Soulevons des montagnes

Présentée par Éducation physique et santé Canada (anciennement ACSEPLD - Association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse)  
Banff, Alberta

**7 – 10 mai 2009**

### 1er Sommet national annuel sur l'obésité

Présenté par le Réseau canadien en obésité  
Kananaskis, Alberta

**11 – 12 mai 2009**

### Conférence Body Image and Self Esteem: Shades of Grey

Présentée par le National Eating Disorder Information Centre  
Toronto, Ontario

### Entrer en contact avec le CCES:

Tel. (250) 356-6057  
[www.jcsh-cces.ca](http://www.jcsh-cces.ca)

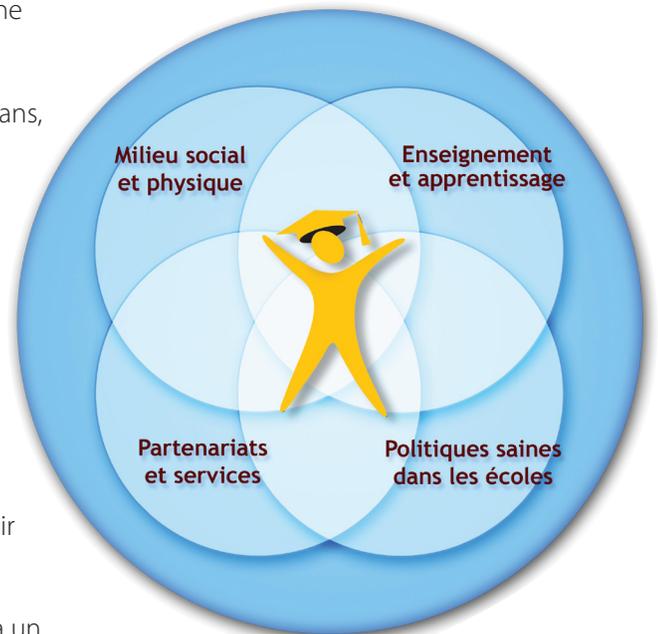
## Message de la directrice exécutive

« Comment nous portons-nous? » Voilà une question que nous poserons souvent en 2009. Alors que le Consortium est dans la quatrième année de son mandat de cinq ans, il procédera à une évaluation préliminaire de ses réalisations.

Cette évaluation est obligatoire puisqu'elle fait partie de notre mandat. C'est une bonne occasion de réfléchir sur ce que nous avons réalisé jusqu'à maintenant. Il est important que nous prenions du recul et que nous nous demandions : Qu'est-ce qui a bien fonctionné? Que faut-il améliorer? Et de quelle façon pouvons-nous mieux soutenir nos membres?

Les écoles du pays entier prendront part à un processus d'auto-évaluation semblable au cours des mois prochains. Elles participent à un projet pilote consistant à essayer le nouveau planificateur de santé en milieu scolaire du CCES. Il s'agit d'un outil en ligne qui permet d'évaluer la santé des écoles et de préparer un plan d'action pour l'améliorer. Les résultats de ce projet pilote alimenteront le développement d'un outil en ligne, qui sera mis à la disposition de toutes les écoles canadiennes.

Depuis la dernière parution de son bulletin de nouvelles, le Consortium a également établi une nouvelle approche globale de la santé en milieu scolaire de deux pages. Vous la trouverez dans notre site Web <http://french.jcsh-cces.ca>. Selon le travail que vous faites, vous trouverez pratique d'imprimer et d'afficher l'approche dans votre lieu de travail ou d'en distribuer des copies à vos partenaires scolaires ou à l'ensemble de la communauté. Plus les gens connaîtront l'approche globale de la santé



en milieu scolaire, plus ils l'appuieront – et un plus grand soutien des écoles et des communautés signifie un avenir plus sain pour les enfants canadiens.

Nous sommes également fiers d'apporter notre soutien au Mois national de la nutrition, une campagne que mènent les Diététistes du Canada tous les ans. Depuis le début des années 80, ils organisent tous les ans des événements en mars dans le but de renforcer le rôle important que joue la nutrition dans la santé et le bien-être. Lisez ce que certains de leurs membres font pour encourager l'alimentation saine dans nos écoles. Pour en savoir plus sur le Mois national de la nutrition, visitez [www.dietitians.ca/public/content/eat\\_well\\_live\\_well/french/nutritionmonth/index.asp](http://www.dietitians.ca/public/content/eat_well_live_well/french/nutritionmonth/index.asp).

–Claire Avison

### Colombie-Britannique

#### **Ressource d'apprentissage : alimentation saine et vie active**

Le ministère de la Vie saine et du Sport, en partenariat avec le ministère de l'Éducation, a mis au point un outil favorisant l'alimentation saine et la vie active destiné aux étudiants de la maternelle à la 10<sup>e</sup> année. Il s'agit d'un ensemble de plans de leçons par année, dispensées en



salle de classe. Ces leçons sont conçues de sorte que les étudiants se fixent des objectifs d'alimentation saine et de vie active appropriés à leur âge, qui leur permettent de mener une vie plus saine. L'an dernier, toutes les écoles publiques, indépendantes et parallèles ont reçu les plans de leçons de la 8<sup>e</sup> à la 10<sup>e</sup> année. On distribue actuellement les plans de leçons récemment préparés pour la maternelle à la 7<sup>e</sup> année. Vous pouvez télécharger ces leçons à partir du site Web consacré à la santé en milieu scolaire du ministère de l'Éducation [www.bced.gov.bc.ca/health/active\\_living/physical\\_activity\\_learning.htm](http://www.bced.gov.bc.ca/health/active_living/physical_activity_learning.htm).

#### **Réseau des écoles en santé de la C.-B.**

La 3<sup>e</sup> assemblée générale annuelle du Réseau des écoles en santé a eu lieu en octobre dernier à Richmond. Les membres du Réseau de toute la province ont

communiqué aux nouveaux membres leur expertise sur la façon de mettre en œuvre la recherche d'interventions favorisant la santé dans les écoles. Le Réseau est un organisme comprenant 110 écoles publiques et indépendantes réparties dans toute la Colombie-Britannique. Ses membres ont pris l'engagement d'offrir des milieux d'apprentissage sains aux étudiants en adoptant une approche globale de la santé en milieu scolaire et en étant un chef de file de la promotion de la santé en milieu scolaire. D'autre part, les membres participent à l'élaboration de normes de rendement d'un mode de vie sain dont les écoles britannico-colombiennes peuvent se servir à leur gré. Pour en savoir plus sur le Réseau des écoles en santé, visitez [www.bced.gov.bc.ca/health/hsnetwork/](http://www.bced.gov.bc.ca/health/hsnetwork/).

#### **Train-vélo-pédibus**

Dans son discours du trône de 2008, le gouvernement de la Colombie-Britannique s'est engagé à mettre en place un programme de transports actifs pour les étudiants. Il a donc lancé le programme Train-vélo-pédibus à l'occasion de la journée internationale Marchons vers l'école qui s'est tenue le 8 octobre 2008. Cette nouvelle initiative est l'œuvre du ministère de l'Éducation, du ministère de la Vie saine et du Sport, du Directorate of Agencies for School Health (DASH BC) et de Hub for Action on School Transportation Emissions (HASTE). Cette ressource offre des guides de mise en place de programmes favorisant la marche et le transport en autobus scolaire, des séminaires de formation interactifs en ligne, des outils servant à tracer des parcours sécuritaires vers les écoles, des conseils pratiques sur la sécurité routière et une carte de l'Ontario en ligne présentant les programmes Train-vélo-pédibus de la province. En 2009, les écoles recevront des trousseaux de démarrage et des mesures incitatives pour faciliter la mise en œuvre du programme Train-vélo-pédibus. Pour en savoir plus sur le programme, visitez [www.hastebc.org/walking-school-busbicycletrain](http://www.hastebc.org/walking-school-busbicycletrain).

## Résilience dans l'évolution des jeunes

En mai 2008, le ministère de l'Éducation et le ministère de la Vie saine et du Sport ont organisé conjointement la Table ronde de la C.-B. sur la résilience dans l'évolution des jeunes dans le cadre d'un projet national dirigé par The Learning Partnership. Les dialogues nationaux sur la résilience de l'évolution des jeunes, qui ont donné lieu à une conférence nationale à Winnipeg en novembre 2008, ont été conçus dans le but de sensibiliser, de souligner les pratiques exemplaires et de renforcer la participation de la population et l'échange de connaissances. Pour en savoir plus, visitez [www.bced.gov.bc.ca/health/other/youth\\_mental\\_health.htm](http://www.bced.gov.bc.ca/health/other/youth_mental_health.htm).

## Manitoba

La Vie saine Manitoba appuie l'alimentation saine dans les écoles par l'entremise de deux initiatives entreprises en partenariat avec le Child Nutrition Council of Manitoba.

### Projet pilote de fruits et légumes

Quatorze écoles manitobaines font partie d'un projet pilote offrant des fruits et légumes comme collation. Ce projet pilote examinera diverses modalités de fourniture de collations composées de fruits et de légumes dans les écoles en fonction de la préparation par chaque école d'un plan donné pour sa collectivité. En plus d'augmenter la consommation de fruits et de légumes des 2000 étudiants participant au projet, nous espérons que le projet fera mieux connaître la nutrition aux membres de la communauté scolaire, augmentera la consommation de fruits et de légumes régionaux et favorisera la formation de partenariats entre les écoles et leur région.

### Programmes de repas dans les écoles

L'initiative de repas dans les écoles cherche à aider les étudiants à démarrer la journée scolaire de façon plus saine et à savourer des collations saines. Le nouveau financement provincial renforcera les

programmes qui aident 8 000 enfants manitobains dans le cadre de clubs de petits déjeuners, de programmes de collations et de la promotion de l'alimentation saine.

## Ontario

### Programme de reconnaissance des écoles saines

Les écoles secondaires ayant reçu des subventions scolaires pour des projets lancés, planifiés et coordonnés par les étudiants ontariens ont été récemment invitées à participer au Programme de reconnaissances des écoles saines. Il s'agit d'interventions provinciales visant à aider les écoles à établir des liens avec l'approche globale de la santé en milieu scolaire en n'abordant pas uniquement les questions de santé isolées, mais aussi



d'autres sujets de santé pertinents. Nous tenons à épauler les écoles à poursuivre le bon travail qu'elles font dans la promotion de la santé! Pour en savoir plus sur les Écoles saines en Ontario, visitez <http://www.edu.gov.on.ca/fre/parents/healthyschools.html>. Pour en savoir plus sur Ontario sans fumée, visitez [http://www.mhp.gov.on.ca/french/health/smoke\\_free/default.asp](http://www.mhp.gov.on.ca/french/health/smoke_free/default.asp).

## Coup d'œil sur la recherche

### Rapport mondial sur la prévention des traumatismes chez l'enfant de l'Organisation mondiale de la santé

Plus de 2 000 enfants et adolescents meurent chaque jour des suites de traumatismes qui auraient pu être évités. Ce rapport conjoint de l'OMS et de l'UNICEF, publié en 2008, est un plaidoyer pour



la sécurité des enfants. Il recommande des mesures préventives éprouvées et le maintien des investissements de tous les secteurs. Le rapport fait un bilan des cinq principales causes à l'origine des traumatismes involontaires (accidents de la route, noyades, brûlures, chutes et empoisonnements) et formule sept recommandations relatives aux mesures à prendre. Vous pouvez télécharger le rapport en entier à [http://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/child/injury/world\\_report/fr/index.html](http://www.who.int/violence_injury_prevention/child/injury/world_report/fr/index.html)

### Activité physique et rendement scolaire

L'étude canadienne publiée en 2008 dans *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* révèle qu'il est possible d'ajouter de l'activité physique au programme d'études scolaires en prélevant du temps des autres matières sans risquer d'entraver la réussite scolaire des étudiants. Par contre, donner plus de temps aux matières scolaires en prélevant du temps des programmes d'éducation physique n'avantage pas les notes obtenues dans ces matières et peut avoir des effets nuisibles sur la santé de l'étudiant. Lire l'article complet à

## Nouvelles connexes

### Healthy Schools Matter: A discussion paper on making healthy schools a reality in Ontario

En avril 2008, l'Ontario Physical and Health Education Association (OPHEA) a organisé, en collaboration avec l'OASPHE (Ontario Association for the Supervision of Physical and Health Education) et l'OHSC (Ontario Healthy Schools Coalition), un forum provincial sur la question des écoles saines. Plus de 160 experts des secteurs de l'éducation, de la santé publique, des loisirs, de la recherche, des médias, des secteurs sans but lucratif, privé et gouvernemental ont participé au forum. Un document de discussion présentant les grandes priorités et des recommandations liées aux écoles saines a été préparé en fonction des procédés. Vous trouverez ce document à [www.livingschool.ca/Ophea/LivingSchool.ca/livingMatter.cfm](http://www.livingschool.ca/Ophea/LivingSchool.ca/livingMatter.cfm)

### The Great Big Crunch

Le 5 mars, les étudiants du Canada entier croqueront dans la vie saine à pleines dents en mangeant mieux. *The Great Big Crunch* invite les étudiants et les enseignants à s'informer sur l'alimentation saine et les systèmes alimentaires locaux et mondiaux, tout en suivant le parcours d'un pépin de pomme, de sa récolte à l'étal du marché, jusqu'au trognon. L'an dernier, plus de 26 000 étudiants,

enseignants, membres du personnel et parents ont croqué une pomme à pleines dents, au même moment dans tout le Canada. Pour en savoir plus sur l'événement, y compris des ressources à utiliser en salle de classe, des suggestions d'activités, des photos, visitez [www.foodshare.net](http://www.foodshare.net).

## Événements à venir

### Éducation physique et santé Canada – Conférence Soulevons des montagnes Banff, Alberta

**30 avril – 2 mai 2009**

La conférence de cette année marquera le 75<sup>e</sup> jubilé d'EPS Canada (anciennement l'Association canadienne pour la santé, l'éducation physique, le loisir et la danse) de promotion de la santé et de l'éducation chez les jeunes d'âge scolaire. Plus de 1 000 participants venant du Canada entier se réuniront pendant trois jours dans le cadre de séances de perfectionnement professionnel données en français et en anglais, et conçues pour faciliter la mise en œuvre de programmes bien établis d'éducation physique et de santé, d'athlétisme organisés sur place et d'expansion des écoles saines. Le Consortium conjoint pour les écoles en santé a le plaisir de parrainer la conférence de cette année. Pour en savoir plus, visitez [www.cahperd.ca/Banff09](http://www.cahperd.ca/Banff09).

### Réseau canadien en obésité – 1er Sommet national annuel sur l'obésité Kananaskis, Alberta

**7 – 10 mai 2009**

La première réunion canadienne portant exclusivement sur l'obésité aura lieu dans la région pittoresque de Kananaskis. Que vous travailliez ou non dans les secteurs



de la prestation de services de soins de santé, de la recherche, de l'industrie, des politiques ou pour un organisme sans but lucratif, vous ne voudrez pas manquer cette conférence de quatre jours qui présentera les dernières nouvelles sur les causes, la prévention et les traitements de l'obésité et ses effets sur vos gestes quotidiens. Vous en apprendrez davantage à [www.con-obesitysummit.ca](http://www.con-obesitysummit.ca).

### Body Image and Self Esteem: Shades of Grey Conference

**Toronto, Ontario**

**11 – 12 mai 2009**

Dans le cadre de cette conférence, présentée par le National Eating Disorder Information Centre, des médecins, éducateurs et activistes de renom donneront l'occasion de partager des expériences, de connaître de nouvelles approches et de changer les perceptions afférentes à la question de l'image corporelle. Cette conférence s'adresse particulièrement aux éducateurs, aux professionnels de la santé, de la condition physique et du style de vie. Pour en savoir plus, visitez [www.nedic.ca/2009ConferenceIntro.shtml](http://www.nedic.ca/2009ConferenceIntro.shtml).

