



Événements

Information détaillée à l'intérieur

3 – 4 mars 2008

Les 20 plus importants progrès en matière de recherche, de prévention et de traitement de l'obésité

Organisé par le Pennington Biomedical Research Center
Bâton Rouge, Louisiane, É.-U.

2 – 4 avril 2008

Conférence nationale de l'Association des écoles faisant la promotion de la santé en Australie

Relier les voix du changement : Pour une meilleure santé et un meilleur apprentissage
Adelaide, Australie

9 – 12 avril 2008

Conférence annuelle de la recherche sur la vie active

Relier la recherche sur la vie active aux solutions en matière de politiques
Washington, DC

Entrer en contact avec le CCES:

Tel. (250) 356-6057
www.jcsh-cces.ca

Message de la directrice exécutive

Au cours des derniers mois, le Consortium a canalisé ses efforts sur l'établissement de partenariats. J'ai donc eu le privilège de me rendre aux quatre coins du pays pour rencontrer divers groupes et personnes à qui j'ai présenté le modèle de collaboration intersectorielle du Consortium. En discutant avec nos partenaires et les groupes d'intervenants, j'ai découvert avec plaisir que la promotion des écoles en santé gagnait une place de plus en plus reconnue dans de nombreux secteurs à l'échelle nationale.

Grâce au *modèle logique* conçu plus tôt cette année, et fournissant un cadre de référence bien défini, le Consortium pourra harmoniser ses interventions avec les projets de la promotion de la santé nationaux, notamment celui de l'Association canadienne de santé publique et du groupe de réflexion de McGill sur l'obésité chez les enfants. De nombreux groupes d'intervenants tels que le Réseau consultatif de la santé mentale et l'Association canadienne des directeurs d'école ont indiqué qu'ils souhaitaient collaborer au Consortium. D'autre part, notre participation au Conference Board du Canada nous a donné la possibilité d'établir de nouveaux partenariats avec le secteur des affaires.

En plus de nos efforts à relever le profil du Consortium à l'échelle nationale, nous avons publié, en novembre, deux autres survols des activités et des ressources offertes actuellement dans les écoles canadiennes en *Santé sexuelle* et *Prévention des blessures*. Vous trouverez ces deux survols dans notre site Web à <http://www.jcsh-cces.ca>

Cet automne, notre programme comportait un autre volet important : consulter nos administrations membres. La réunion du Comité des coordonnateurs des écoles en santé a eu lieu en novembre, suivie par celle du Comité de gestion au début décembre. Ces deux réunions ont donné l'occasion aux membres de passer en revue la longue liste des réalisations du Consortium et de faire part au secrétariat de leurs observations et recommandations en ce qui a trait à notre plan stratégique de trois ans destiné à établir le Consortium comme le principal portail de la promotion des écoles en santé au Canada.

Veuillez recevoir mes meilleurs vœux à l'occasion des fêtes de fin d'année.

- Claire Avison

Nouvelles des provinces, des territoires et du fédéral

Manitoba

Cours à distance d'éducation physique et d'éducation à la santé en 9^e année

Pour la première fois, Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba a préparé un cours à distance d'éducation physique et d'éducation à la santé en 9^e année. Ce cours combiné d'éducation physique et d'éducation à la santé enseigne les concepts et les aptitudes nécessaires pour mener des styles de vie sains, et

il comprend un volet d'activité physique. Les élèves planifient et consignent leur participation aux activités physiques de leur choix. Ce cours donne aux élèves l'occasion de mieux se connaître et leur permet de prendre des décisions plus éclairées en matière de vie active saine, toute leur vie.



Ontario

Modifications concernant les crédits en éducation physique et à la santé

Selon l'actuelle politique du ministère, les écoles peuvent offrir plus d'un cours Vie active et santé en 10^e, 11^e et 12^e années, mais l'élève ne peut suivre, pour chaque année d'études, qu'un seul cours pour en obtenir le crédit. La politique révisée donne plus de souplesse en permettant aux élèves de suivre plus d'un cours Vie active et santé en 10^e, 11^e et 12^e années et d'en obtenir les crédits. De plus, les écoles peuvent maintenant offrir plus d'un cours Vie active et santé en 9^e année; l'élève peut en suivre plus d'un et en obtenir les crédits. Les cours comprennent les activités suivantes : personnelles et de conditionnement; en grand groupe; individuelles et en petit groupe; aquatiques; liées au rythme et au mouvement; de plein air.

Terre-Neuve-et-Labrador

Programme *Living Healthy Commotions 2007*

Afin de commencer l'année scolaire avec un message sain, toutes les écoles de Terre-Neuve-et-Labrador ont été invitées à organiser un programme intitulé *Living Healthy Commotion*. Le 28 septembre, 97 pour cent des écoles ont mis sur pied ce programme dans le cadre de l'initiative intitulée Enfants en santé, Écoles en santé (HSHS). Il s'agit d'événements scolaires qui donnent l'occasion aux écoles de présenter et de célébrer les choix alimentaires sains, les occasions de mener une vie active et les environnements sans fumée. Les élèves, les enseignants, l'administration, les parents et la collectivité se rassemblent et célèbrent ce qu'ils ont réussi à faire ensemble dans le but d'offrir une place plus saine aux élèves.

Les consultants en promotion de la santé en milieu scolaire participent à l'inscription au programme, recueillent les évaluations, préparent les résumés qu'ils mettent ensuite sur le site Web des Écoles en santé. Un livre d'activités, une affiche promotionnelle et le site Web de la santé en milieu scolaire permettent aux écoles de planifier et de faire la promotion de leurs activités.

Un soutien financier couvre les dépenses des collations saines, les outils favorisant la vie active et les articles promotionnels. Mis sur pied dans le cadre du Plan du mieux-être de la province, le HSHS est une initiative des ministères de l'Éducation, des Services de santé et communautaires, des autorités sanitaires régionales et des districts scolaires.

Colombie-Britannique

Anaphylaxie

Le ministère de l'Éducation a entrepris un processus global de consultation avec les intervenants, notamment Anaphylaxie Canada, l'Association d'information sur l'allergie et l'asthme, la BC Medical Association, les autorités sanitaires, les administrateurs de la santé, les éducateurs, les conseillers scolaires et les parents dans le but d'établir le *BC Anaphylactic and Child Safety Framework*. Le cadre de référence aidera les districts à élaborer les politiques scolaires visant la gestion de l'anaphylaxie dans les écoles. Vous trouverez le cadre de référence en ligne à : http://www.bced.gov.bc.ca/health/bc_anaphylactic_child_safety.pdf.

Réseau des écoles en santé

Le BC Healthy Schools Network, organisme des écoles publiques et indépendantes regroupant des bénévoles, s'est réuni en septembre dans le cadre de sa seconde réunion fondamentale au cours de laquelle on a discuté des objectifs réalisés l'an dernier et des stratégies du plan d'action en ce qui a trait aux habitudes alimentaires saines, à l'activité physique et à l'implication scolaire. Les écoles ont reçu un exemplaire de *Creating Healthy Futures: Healthy Schools Network Assessment Tool*, un outil d'évaluation du réseau des écoles en santé, qui permet aux utilisateurs d'établir des priorités dans les secteurs à améliorer, de vérifier la valeur des politiques et des pratiques de promotion de la santé existantes et de susciter des discussions dans les écoles et avec les partenaires communautaires. Vous pouvez vous procurer cet outil en ligne à http://www.bced.gov.bc.ca/health/hsnetwork/creating_healthy_futures_2007.pdf.



Normes de rendement et outil d'évaluation des modes de vie sains

Le bulletin de nouvelles du Réseau des écoles en santé (HSN) d'octobre 2007 est maintenant en ligne. Il fait le point sur les normes de rendement des modes de vie sains du Réseau et l'outil d'évaluation des écoles en santé de la Colombie-Britannique, en plus de donner des informations sur un certain nombre de ressources mises à la disposition des écoles dans le cadre de l'activité physique et des habitudes alimentaires saines. Vous trouverez le bulletin d'octobre à http://www.bced.gov.bc.ca/health/hsnetwork/newsletter_oct07_reg.pdf.

Soutien pour la vente d'aliments et de boissons dans les écoles

Dans le but d'aider les écoles à appliquer les *Directives sur la vente d'aliments et de boissons dans les écoles de la Colombie-Britannique (révisées en septembre 2007)*, le HSN a publié un numéro spécial du bulletin consacré à la nouvelle initiative de soutien aux directives scolaires (*School Guidelines Support Initiative*), qui est dirigée par les Diététistes du Canada. On y trouve une mine de services et de renseignements qui vont du lancement du site Web qui présente la liste d'aliments par marque (www.brandnamefoodlist.ca) au nouveau service Dial-a-Dietitian. Les écoles y trouveront des conseils pour choisir des boissons et des aliments sains. Lisez le numéro spécial du bulletin d'octobre à http://www.bced.gov.bc.ca/health/hsnetwork/newsletter_oct07.pdf.

Ressources relatives à la lutte contre le tabagisme sur les lieux scolaires

Les ministères de la Santé et de l'Éducation ont travaillé en étroite collaboration à la préparation d'outils qui permettront aux districts scolaires de respecter leurs obligations en vertu de cette nouvelle loi. Vous pouvez vous procurer ces outils dans le site de la lutte contre le tabagisme du ministère de la Santé à <http://www.health.gov.bc.ca/tobacco/>.

Coup d'œil sur la recherche

Prévention de l'obésité et des maladies chroniques : Examen des meilleures pratiques

Les US Centers for Disease Control and Prevention ont examiné en détail la documentation et organisé une série d'ateliers et de discussions sur la politique visant l'activité physique. Le rapport qui en a découlé, *Best Practices in Reducing Obesity and Related Chronic Disease Risk in Children and Youth: A Synthesis of Evidence with 'Best Practice' recommendations*, fournit un modèle simple qui décrit les rapports entre la politique, l'environnement, le comportement et la santé. Il définit un cadre de référence pour les interventions en matière de politique et propose des orientations prioritaires en santé publique qui favorisent l'activité physique. Lisez le rapport dans le site http://www.activelivingresearch.org/alr/files/JPAH_3_Schmid.pdf

Mesures de l'obésité et du risque métabolique chez les Inuits

Une recherche publiée dans le numéro de l'*American Journal of Public Health* d'avril 2007 révèle que les critères acceptés universellement pour mesurer l'obésité ne traduisent pas fidèlement le risque métabolique chez les populations telles que les Inuits. D'autre part, elle recommande d'établir des critères particuliers aux groupes ethniques. Vous pouvez consulter gratuitement le document *Prevalence of Obesity and Its Metabolic Correlates among the Circumpolar Inuit in 3 Countries* à <http://www.ajph.org/cgi/content/abstract/97/4/691>



Ressources/Nouvelles

Les acquis entraînent un développement sain et positif des jeunes

Selon le Search Institute, la mesure dans laquelle les jeunes jouissent d'un ensemble primordial de 40 acquis est un élément déterminant dans leur habileté à grandir en santé et à bien se développer. Les enquêtes menées depuis 1989 auprès de plus de deux millions de jeunes aux É.-U. et au Canada révèlent que l'exposition à un nombre élevé d'acquis entraîne un meilleur



leur développement, alors que l'exposition à un nombre d'acquis plus restreint augmente l'éventualité de comportements risqués. En Saskatchewan, comme dans d'autres provinces ou territoires du Canada, les champions des acquis aident les collectivités à mettre en œuvre le modèle du Search Institute pour un bon développement des jeunes. Pour en savoir davantage sur les 40 acquis, visitez le site Web du Search Institute à <http://www.search-institute.org/assets/>.

Reach Out and Read: Linking Literacy and Health

L'un des deux Prix d'alphabétisation Confucius de l'Unesco a été décerné cette année à l'association américaine Reach Out and Read pour son travail avec les professionnels de la santé auprès des enfants venant de familles à faibles revenus qui risquent d'abandonner l'école. Les médecins participants au programme distribuent aux enfants vulnérables, âgés de six mois à cinq ans, qui vivent dans la pauvreté des livres qui conviennent à leur niveau mental et culturel. La recherche indique que les enfants qui participent au programme font preuve d'un meilleur développement langagier, qui est un signe essentiel de maturité scolaire. Apprenez-en davantage sur le programme en visitant http://portal.unesco.org/fr/ev.php-URL_ID=39026&URL_DO=DO_TOPIC&URL_SECTION=201.html

Événements à venir

Bâton Rouge, Louisiane

3 et 4 mars 2008

Les 20 plus importants progrès en matière de recherche, de prévention et de traitement de l'obésité

Organisée par le Pennington Biomedical Research Center, cette conférence rassemblera des scientifiques, des enquêteurs cliniques et des experts de la santé pub-

lique qui sont les auteurs de la plupart des découvertes et des progrès qui influencent la recherche sur l'obésité depuis plusieurs dizaines d'années. Pour en savoir plus, visitez http://www.pbrc.edu/flash/20/20th_anniversary.html.

Adelaide, Australie

2 – 4 avril 2008

Conférence nationale de l'Association des écoles faisant la promotion de la santé en Australie

Le thème de cet événement est *Relier les voix du changement : Pour une meilleure santé et un meilleur apprentissage*, c'est-à-dire rassembler les voix de toutes les personnes qui collaborent à la promotion de la santé et à l'apprentissage en milieu scolaire. Les séances simultanées exploreront les thèmes suivants : a) relier les voix au sein des écoles et des centres préscolaires; b) relier les voix entre les écoles et les collectivités locales; c) relier les voix de la recherche et de la pratique. Pour en savoir davantage, visitez www.sapmea.asn.au/ahpsa2008.

Washington, DC

9 – 12 avril 2008

Conférence annuelle de la recherche sur la vie active

Cette conférence a pour thème *Relier la recherche sur la vie active aux solutions en matière de politiques*. Elle donne aux chercheurs et aux responsables des orientations politiques l'occasion d'intervenir, d'échanger leurs idées et de discuter de synergies potentielles entre la recherche et l'élaboration de politiques. Pour de plus amples renseignements, visitez le site Web de la conférence à <http://activelivingresearch.org/alr/conference/2008>.

